

計劃主辦

計劃夥伴

資助



新聞稿

致：港聞 / 副刊 / 藝術 / 教育編輯及記者

【香港 · 即時發布】

香港青年藝術協會原創劇場 將身體形象困擾搬上舞台

Miller Performing Arts: I'mperfect 《不·完美》

11月10日至12日壽臣劇院 擁抱和接納自己的一切



下載高像素圖片：<https://bit.ly/3SECIUu>

(香港 · 2022年10月5日) 如果完美只存在於虛擬世界，你會選擇戴上面具偽裝自己，還是掙脫枷鎖活出真我？從小到大，我們被教導要正視缺點才能完善人生，於是當一張白紙出現黑點，我們馬上質疑、批評、否定它。到底甚麼是完美？追求完美的你又真的比較快樂嗎？

今年11月10日至12日，由香港青年藝術協會創辦人麥蓮茜 (Lindsey McAlister) 原創及編導的作品《不·完美》，將會搬上香港藝術中心壽臣劇院舞台。故事圍繞三名受到不同身體形象困擾的年輕女生，透過戲劇、舞蹈、音樂和錄像，發現她們如何在網絡和現實世界活出兩個完全不同的身份，揭示身體形象問題如何影響日常生活。35位年齡介乎12歲至24歲來自本地、國際學校的頂尖青年演員和舞蹈員，將傾力呈獻這段擁抱和接納自己的故事。門票即日起於[撲飛 POPTICKET](https://www.popticket.com.hk) 網站售票。

《不·完美》講述三位女生 Lexie、Taz 和 Charlie 在網上認識，她們一見如故，更開了一個三人群組聊天。她們壓根兒也沒想過，大家在現實世界中是互相認識的人。線上，她們匿名地過着理想生活；線下，她們都受到身體形象的困擾。慢慢地，事情變得一發不可收拾.....你可以在網上世界成為任何人，但伴隨其後的是後果和代價。

表演藝術鼓勵大眾接納自己

過去兩年，麥蓮茜 (Lindsey) 創作及編導了兩部講述當今青少年所面對社會難題的作品，包括 2020 年關於社交媒體的《#hashtag》，以及 2021 年關於 LGBT+ 的《一位女孩》。兩部作品獲得空前未有的成功，得到年輕觀眾的熱烈回應，同時激勵 Lindsey 繼續以藝術討論社會議題，藉此勉勵年輕人作出改變。作為原創多媒體劇場三部曲中的最後一部，今年《不·完美》希望觀眾正視身體形象問題，接受和擁抱自己的一切。

「身體形象的問題困擾所有年齡、性別、文化的人，對於青少年來說，『美』的不切實際標準尤其難以追逐。」Lindsey 看到社交媒體所建構的世界大大影響年輕人的價值觀和身體形象，認為有必要透過劇場，寓教育於娛樂，向年輕觀眾宣揚自愛的訊息，同時透過充滿趣味的手法表達網上世界所看到的不一定是事實。為在舞台上真實呈現身體形象問題，Lindsey 在撰寫劇本時曾徵詢不同專家的意見。

年輕人才加入創意團隊發揮創意

今年只有 16 歲的導演助理區美亞 (Emilia Kate Oliver) 坦言自己也受身體形象問題困擾：「我一直在了解我的身體，以及如何欣賞它。我當然也有相當多的身體形象問題，得悉很多人意識不到這些問題對其他人產生的影響，令我希望以較有創意的方法引起大家的討論和關注。」透過《不·完美》，Emilia 期望為同路人揮去孤單感，讓他們知道總有人在身邊支持。

幕後製作除了由頂尖的創作團隊精心策劃，《不·完美》的舞蹈分別由三位才華洋溢、從香港青年藝術協會青年助理編舞計劃中培訓出來的年輕編舞者——張鈺貽、Jasmine Royer 和 Zoé Wong 編排。當中 18 歲的張鈺貽更是連續三年參與《#hashtag》、《一位女孩》及《不·完美》三部曲的編舞，表示享受與其他編舞互相啟發，並為受身體形象困擾的青少年打氣：「你擁有自己的身體。不用介意別人的指指點點，你可以保持自己的模樣，對自己的身體充滿信心。」

《不·完美》門票現於 [撲飛 POPTICKET](https://www.hkyaf.com/imperfect) 網站有售，更多有關作品的資訊可瀏覽 <https://www.hkyaf.com/imperfect>，或到香港青年藝術協會的 [Facebook](#) 及 [Instagram](#) (@hkyaf) 查看最新消息。

編輯垂注

Miller Performing Arts: I'mperfect 《不·完美》

演出詳情

《不·完美》講述三位女生 Lexie、Taz 和 Charlie 在網上認識，她們一見如故，更開了一個三人群組聊天。她們壓根兒也沒想過，大家在現實世界中是互相認識的人。線上，她們匿名地過着理想生活；線下，她們都受到身體形象的困擾。慢慢地，事情變得一發不可收拾……你可以在網上世界成為任何人，但伴隨其後的是後果和代價。

日期及時間	10 11 2021 11 11 2021 12 11 2021	7:30pm 7:30pm 2:30pm、7:30pm
地點	香港藝術中心壽臣劇院	
門票	撲飛 POPTICKET www.popticket.hk/imperfect \$300, \$250* (學生及長者: \$260, \$220*) *視線受阻	
備註	節目長約 120 分鐘，不設中場休息 英語演出，中文字幕，適合 10 歲或以上人士 本節目部分內容涉及與飲食失調、欺凌和性別焦慮等議題，或會引起部分觀眾情緒不安，敬請留意	
節目查詢	mag@hkyaf.com / 2877 2656	
更多資料	www.hkyaf.com/imperfect	

香港青年藝術協會社交媒體 @hkyaf

Facebook : www.facebook.com/hkyaf
Instagram : www.instagram.com/hkyaf

香港青年藝術協會

香港青年藝術協會是一個非牟利的慈善機構，旨在為 5 至 25 歲的青少年提供高質素、非競爭性及費用全免的藝術活動。於 1993 年由麥蓮茜 OBE 太平紳士創辦，協會藉着多元化和富啟發性的藝術計劃，讓不同文化、背景及才能的年輕人發揮創意，並同時致力服務弱勢及有特殊需要的年輕人。每年超過八十萬人次參加各項節目及觀賞表演及展覽。

傳媒查詢

如欲了解更多詳情，請聯絡香港青年藝術協會傳訊部：

Josephine Leung (852) 2877 2625 | josephine@hkyaf.com
Rosata Ching (852) 2214 0266 | rosata@hkyaf.com
Melody Lau (852) 2877 2207 | melody@hkyaf.com